

ANANDA HORARIO: 9 AM – 1 PM
SÁBADOS Y DOMINGOS
(8 horas por semana, total de horas a cursar: 96)

Módulo 1	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades de Ayurveda 	Sábado 17 Domingo 18 enero 2026
Módulo 2	<ul style="list-style-type: none"> • Teoría de los 5 elementos • Panchamahabuntas • Las 20 Gunas • Los 3 doshas • Análisis físico, mental y emocional • Prakriti • Vikruti 	Sábado 7 Domingo 8 febrero 2026 *examen 1 27 de febrero al 1 de marzo
Módulo 3	<ul style="list-style-type: none"> • Los 5 subtipos de Vata • Los 5 subtipos de Pitta • Los 5 subtipos de Kapha • Estaciones • Horarios 	Sábado 7 Domingo 8 marzo 2026
Módulo 4	<ul style="list-style-type: none"> • Agni • Dhatus • Upadhatus • Malas 	Sábado 11 Domingo 12 abril 2026 *examen 2 24 al 26 de abril
Módulo 5	<ul style="list-style-type: none"> • Ojas • Ama • Srotas 	Sábado 2 Domingo 3 mayo 2026
Módulo 6	<ul style="list-style-type: none"> • Dravya Guna • Los 6 sabores • Efectos de los 6 sabores en los Doshas • Usos prácticos de los 6 sabores • Los 8 factores que afectan la comida • Alimentación 	Sábado 6 Domingo 7 junio 2026 *examen 3 26 al 28 de junio
Módulo 7	<ul style="list-style-type: none"> • Pranayama 	Sábado 4 Domingo 5 julio 2026
Módulo 8	<ul style="list-style-type: none"> • Gunas • Las 5 envolturas Koshas • El papel de Ayurveda y yoga en la curación de los Koshas 	Sábado 1 Domingo 2 agosto 2026 *examen 4

Diplomado Introducción a la Medicina Ayurvédica

	<ul style="list-style-type: none"> • Cuerpo astral o sutil • Los nadis 	28 al 30 de agosto
Módulo 9	<ul style="list-style-type: none"> • Chakras • Humores mentales • Viviendo en sattva • Yoga Nidra 	Sábado 5 Domingo 6 septiembre 2026
Módulo 10	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga • Introducción • ¿Por qué practicar yoga? • ¿Quiénes deben o pueden practicar yoga? • Mitos y realidades del yoga • Posturas básicas 	Sábado 3 Domingo 4 octubre 2026 *entrega de glosario Del 26 al 30 de octubre
Módulo 11	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga en Ayurveda • Posturas de apertura • Posturas de enraizamiento • Posturas de estiramiento • Rutina básica de Ayurveda 	Sábado 7 Domingo 8 noviembre 2026 *examen 5 27 al 29 de noviembre
Módulo 12	<ul style="list-style-type: none"> • Parikshas - Diagnósticos Clínicos • 10 evaluaciones Dashavidha Pariksha 	Sábado 5 Domingo 6 diciembre 2026 *7 al 11 de dic entrega de historia médica personal *Examen final Del 18 al 20 de diciembre

Dos trabajos a entregar: Glosario e Historial Médico personal

Examen cada dos módulos, con dos exámenes seguidos al final (Módulo 11 y módulo 12), total de exámenes a aplicar: 6

Preguntas orales en cada clase sobre los temas vistos en el módulo anterior

Nota:

- Se restringirá el ingreso a las clases en vivo si el alumno no ha cubierto la mensualidad correspondiente teniendo como límite hasta un día antes de la primera clase del mes.
- Sin derecho a examen en caso de no haber cubierto la mensualidad correspondiente.