

Primer Simposio Magistral de Ayurveda en México: *Conectando Sabiduría Ancestral*





Sumérgete en la sabiduría milenaria del Ayurveda en un evento único que reúne a expertos internacionales, académicos y profesionales de la salud. Durante este simposio, explorarás enfoques terapéuticos, nutrición, medicina integrativa y técnicas ancestrales aplicadas al bienestar moderno.



Conoce a Nuestros Expertos

Dr. Gaurang Joshi – Experto en oncología ayurvédica, dirige el Atharva Multi-Specialty Ayurveda Hospital y conferencista e investigador en Ayurveda a nivel internacional.

Más detalles:

atharvaayurveda.com

drgaurangjoshi.com



Prof. Dra. Bhavna Joshi – Profesora en la Gujarat Ayurveda University, es una destacada académica e investigadora en Ayurveda, con publicaciones y experiencia en enseñanza y aplicación médica.

☎ +91-9825314997

✉ drbhavnajoshi@yahoo.com



Conoce a Nuestros Expertos

TAY. Gabriela Walls Peña – Especialista en Panchakarma, Ginecología, Dermatología y Psicología. Fundadora de Mataji Ayurveda Clinic y Ananda Ayurveda School.

Más detalles:
matajiayurveda.com





Este programa intensivo de capacitación en Ayurveda de 15 días ofrece una formación integral, combinando conocimientos teóricos y experiencia práctica en las áreas más relevantes del Ayurveda. Durante el curso, explorarás a profundidad:

- Dermatología y Oncología Ayurvédica.
- Terapia de Belleza y Terapia Marma.
- Panchakarma y Examen Prakruti.
- Ritu Charya y Din Charya (Rutinas estacionales y diarias)
- Farmacología Ayurvédica.
- Alimentación y Nutrición Ayurveda con aplicaciones prácticas.





Programa

5 de mayo – Introducción al examen de Ayurveda y Prakruti

6 de mayo – Estudios de Casos

Prácticos y Evaluaciones

Individualizadas

7 de mayo – Ritu Charya y Din Charya

8 de mayo – Farmacología Ayurveda (Dravyaguna)

9 de mayo – Fundamentos de la Terapia Marma

10 de mayo – Terapia Marma Avanzada e Instrumentación

11 de mayo – Ayurveda en Dermatología y Terapia de Belleza





12 de mayo – Introducción al
Panchakarma

13 de mayo – Svedana con ladrillos
y terapia ayurvédica para fumar
(Dhoom Varti)

14 de mayo – Masajes Ayurvédicos
Especializados

15 de mayo – Agni Karma (Terapia
Termal)

16 de mayo – Ciencia del yoga

17 de mayo – Alimentación y
Nutrición Ayurvédica: Conceptos
Fundamentales

18 de mayo – Ayurveda Aplicado
Alimentación y Nutrición

19 de mayo – Ayurveda en
Oncología



Semana 1: Fundamentos del Ayurveda y Aplicaciones Prácticas

Día 1 (5 de mayo) – Introducción al examen de Ayurveda y Prakruti

Objetivo: Proporcionar una comprensión fundamental del Ayurveda, cubriendo sus principios clave, el concepto de Prakruti (constitución del cuerpo) y la capacitación práctica en el examen de Prakruti para la evaluación personalizada de la salud.

- Sesión 1: Visión general del Ayurveda – Principios básicos
- Sesión 2: Concepto de Prakruti (Constitución del Cuerpo)
- Sesión 3: Práctica – Realización de un Examen de Prakruti
- Sesión 4: Recomendaciones de salud personalizadas basadas en Prakruti



Día 2 (6 de mayo) – Estudios de Casos Prácticos y Evaluaciones Individualizadas
Objetivo: Desarrollar habilidades clínicas en el diagnóstico ayurvédico mediante el análisis de casos de la vida real, la comprensión de Prakriti (constitución corporal) y la aplicación de los principios de Panchakarma en enfoques de tratamiento personalizados.

- Sesión 1: Introducción al análisis de casos ayurvédico.
- Sesión 2: Discusiones Basadas en Casos sobre el Análisis de Panchakarma y Prakriti.
- Sesión 3: Evaluaciones de Salud Individualizadas y Habilidades de Consulta.
- Sesión 4: Práctica – Evaluaciones Prácticas de Casos con Orientación de Expertos.



Día 3 (7 de mayo) – Ritu Charya y Din Charya

Objetivo: Comprender la importancia de los regímenes estacionales (Ritu Charya) y diarios (Din Charya) en Ayurveda para mantener la salud general, prevenir enfermedades y equilibrar los Doshas.

- Sesión 1: Introducción a Ritu Charya y Din Charya.
- Sesión 2: Ritu Charya – Régimen estacional para el mantenimiento de la salud.
- Sesión 3: Din Charya – La Rutina Diaria Ideal en Ayurveda.
- Sesión 4: Práctico – Diseño de Regímenes Diarios y Estacionales Personalizados.



Día 4 (8 de mayo) – Farmacología Ayurveda (Dravyaguna)

Objetivo: Proporcionar una comprensión profunda de la farmacología ayurvédica (Dravyaguna), incluidas las propiedades fundamentales de las hierbas medicinales y sus aplicaciones prácticas en la preparación de formulaciones.

- Sesión 1: Introducción a la farmacología ayurvédica (Dravyaguna.
- Sesión 2: Entendiendo Rasa, Virya, Vipaka y Prabhava.
- Sesión 3: Práctica – Preparación de Hierbas Medicinales y sus Aplicaciones.



Día 5 (9 de mayo) – Fundamentos de la Terapia Marma

Objetivo: Proporcionar una comprensión fundamental de la terapia Marma, su importancia en la curación ayurvédica y experiencia práctica en técnicas básicas de estimulación de Marma.

- Sesión 1: Introducción a la Terapia Marma y su Significado
- Sesión 2: Técnicas de Estimulación Marma para la Sanación
- Sesión 3: Práctica – Aplicación Básica de la Terapia Marma



Día 6 (10 de mayo) – Terapia Marma Avanzada e Instrumentación.

Objetivo: Comprender la integración de los instrumentos en la terapia Marma, sus aplicaciones en el manejo del dolor y las técnicas de equilibrio energético a través de la formación práctica.

- Sesión 1: Fundamentos de la Terapia Marma e Instrumentación.
- Sesión 2: Aplicaciones Terapéuticas de los Instrumentos en el Manejo del Dolor y el Balance Energético.
- Sesión 3: Práctica – Entrenamiento Práctico con Instrumentos de Terapia Marma.



Día 7 (11 de mayo) – Ayurveda en Dermatología y Terapia de Belleza

Objetivo: Comprender la dermatología ayurvédica, las afecciones comunes de la piel y la terapia de belleza, junto con la preparación práctica de formulaciones herbales para el cuidado de la piel.

- Sesión 1: Enfermedades comunes de la piel y manejo ayurvédico.
- Sesión 2: Formulaciones herbales para el cuidado de la piel y la belleza.
- Sesión 3: Dieta Ayurvédica y Estilo de Vida para una Piel Sana.
- Sesión 4: Práctico – Preparación de formulaciones herbales para el cuidado de la piel.



Semana 2: panchakarma y terapias especializadas.

Día 8 (12 de mayo) – Introducción al Panchakarma

Objetivo: Comprender los principios de la terapia Panchakarma, incluido su papel en el manejo de enfermedades y la práctica práctica de las técnicas tradicionales de Abhyanga (masaje ayurvédico) y Swedana (sudación).

- Sesión 1: Importancia del Panchakarma en el Manejo de la Enfermedad.
- Sesión 2: Terapia de Snehana (Oleación).
- Sesión 3: Terapia Swedana (Sudación).
- Sesión 4: Práctica – Demostración de la Terapia Tradicional Abhyanga y Swedana.



Día 9 (13 de mayo) – Svedana con ladrillos y terapia ayurvédica para fumar (Dhoom Varti)

Esta sesión se centra en enfoques innovadores de la terapia ayurvédica de sudación (Svedana) y la terapia ayurvédica de tabaquismo (Dhoomapana) para la salud respiratoria. Los participantes aprenderán las aplicaciones teóricas y prácticas de la terapia con ladrillos calientes para la sudoración y Dhoom Varti para la limpieza de los canales respiratorios.

- Sesión 1: Introducción a la Terapia Svedana (Sudoración Terapéutica).
- Sesión 2: Utilización de ladrillos calientes para la sudoración terapéutica (Terapia Svedana con Ladrillos).
- Sesión 3: Terapia Ayurvédica para Fumar (Dhoomapana) y Preparación para Dhoom Varti.



Día 10 (14 de mayo) – Masajes

Ayurvédicos Especializados

Esta sesión se centra en las técnicas tradicionales de masaje ayurvédico, incluida la terapia Marma, y sus beneficios terapéuticos. Los participantes obtendrán una comprensión profunda del papel del masaje ayurvédico en el mantenimiento de la salud, la prevención de enfermedades y el rejuvenecimiento. La sesión práctica permitirá a los participantes experimentar y practicar técnicas de masaje especializadas bajo la supervisión de un experto.

- Sesión 1: Introducción a los masajes ayurvédicos y su importancia.
- Sesión 2: Masaje Marma – Terapia de Puntos de Energía Vital.
- Sesión 3: Técnicas de masaje tradicionales basadas en el Ayurveda.
- Sesión 4: Capacitación Práctica y Aplicaciones Basadas en Casos.



Día 11 (15 de mayo) – Agni Karma (Terapia Termal)

El Agni Karma, también conocida como terapia de cauterización termal, es una técnica ayurvédica avanzada que se utiliza para el tratamiento del dolor, los trastornos musculoesqueléticos y las afecciones crónicas. Esta sesión proporcionará una comprensión profunda de los principios, indicaciones, contraindicaciones y aplicaciones prácticas del Agni Karma. Los participantes adquirirán experiencia práctica en la realización de Agni Karma de manera segura y efectiva bajo la supervisión de expertos.

- Sesión 1: Introducción al Agni Karma – La Ciencia de la Terapia Termal.
- Sesión 2: Indicaciones Clínicas y Contraindicaciones del Agni Karma.
- Sesión 3: Demostración Práctica de las Técnicas de Agni Karma.
- Sesión 4: Cuidado Posterior al Procedimiento y Discusión Basada en Caso.



Día 12 (16 de mayo) – Ciencia del yoga

Día 13 (17 de mayo) – Alimentación y
Nutrición Ayurvédica: Conceptos
Fundamentales

- Sesión 1: Introducción a la dietética ayurvédica.
- Sesión 2: Viruddha Ahara (Combinaciones de alimentos incompatibles).
- Sesión 3: Planificación Dietética Personalizada Basada en Prakriti.
- Sesión 4: Sesión práctica de cocina – Recetas ayurvédicas.



Día 14 (18 de mayo) – Ayurveda Aplicado Alimentación y Nutrición

- Sesión 1: Ahara como Medicina (Pathya y Apathya Ahara).
- Sesión 2: Ayurveda y la Ciencia Moderna de la Nutrición.
- Sesión 3: Dietas especializadas en Ayurveda.
- Sesión 4: Sesión Práctica Avanzada de Cocina.



Día 15 (19 de mayo) – Ayurveda en Oncología

Esta sesión proporcionará una comprensión integral del enfoque de Ayurveda para la oncología, incluida su perspectiva filosófica, medidas preventivas y estrategias de atención de apoyo para pacientes con cáncer. Los participantes obtendrán información sobre la terapia Rasayana y su papel en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer.

- Sesión 1: Perspectiva ayurvédica sobre el cáncer
- Sesión 2: Papel de la terapia Rasayana en oncología
- Sesión 3: Discusiones basadas en casos sobre la atención de apoyo ayurvédica en pacientes con cáncer
- Sesión 4: Preguntas y respuestas y discusión abierta sobre el alcance futuro





¡No te pierdas esta oportunidad única!
Reserva tu lugar en el Primer Simposio
Magistral de Ayurveda en México y sumérgete
en el conocimiento ancestral que transformará
tu bienestar. ¡Inscríbete ahora!

Fechas de Inicio

Del 5 al 19 de mayo

Dirección

Mataji Ayurveda

Detroit 9 Interior 1002, Col. Nochebuena,
Benito Juárez 03720, Ciudad de México.

